

## Unsere Gottesdienste

Lesejahr A II

### Sonntag

|     |       |           |
|-----|-------|-----------|
| StG | 9:00  | Hl. Messe |
| StL | 10:00 | Hl. Messe |
| StM | 10:00 | Hl. Messe |
| HIK | 11:30 | Hl. Messe |
| StL | 12:00 | Hl. Messe |
| StL | 18.30 | Hl. Messe |

### Montag

|     |       |                                 |
|-----|-------|---------------------------------|
| StG | 8:00  | Wort-Gottes-Feier mit Kommunion |
| StL | 18:30 | Hl. Messe                       |

### Dienstag

|     |       |           |
|-----|-------|-----------|
| StG | 8:00  | Hl. Messe |
| StL | 18:30 | Hl. Messe |

### Mittwoch

|     |       |           |
|-----|-------|-----------|
| StG | 8:00  | Hl. Messe |
| StM | 8:30  | Hl. Messe |
| StL | 18:30 | Hl. Messe |

### Donnerstag

|     |       |                         |
|-----|-------|-------------------------|
| StG | 8:00  | Hl. Messe               |
| HIK | 8:30  | Hl. Messe               |
| StG | 17:00 | Eucharistische Anbetung |
| StL | 18:30 | Hl. Messe               |

### Freitag

|     |       |                                     |
|-----|-------|-------------------------------------|
| StG | 8:00  | Hl. Messe                           |
| StL | 17:30 | Eucharistische Anbetung und Beichte |
| StL | 18:30 | Hl. Messe                           |

### Sonnabend

|     |       |                                 |
|-----|-------|---------------------------------|
| StG | 8:00  | Hl. Messe                       |
| HIK | 16:30 | Beichte                         |
| HIK | 17:00 | Hl. Messe                       |
| StM | 18:30 | Hl. Messe                       |
| StL | 18:30 | Wort-Gottes-Feier mit Kommunion |

## Impuls

Sommer

*Was passiert eigentlich,  
wenn ich nichts tue?*

*Das Nichtstun bringt nicht alles zum Stillstand.  
Im Gegenteil. Im Nichtstun ist Bewegung.  
Dinge bleiben liegen, ruhen  
und lösen sich dadurch manchmal von alleine.  
Oder es offenbaren sich uns  
nach einer Zeit der Nichtbeachtung  
plötzlich ganz neue Perspektiven  
auf alte Herausforderungen.*

*Nichts zu tun bedeutet,  
anderen zu vertrauen  
und sich selbst in seinem eigenen Wunsch  
nach Wirksamkeit zurückzunehmen.  
Nichts zu tun heißt deshalb auch,  
sich in Selbstgenügsamkeit,  
Vertrauen und Geduld einzuüben.*

*Das nutzlose Nichtstun  
wirkt wohltuend und befreiend,  
wenn es uns zugesprochen wird.  
Weil da andere sind,  
auf die wir uns verlassen können  
und dank derer wir spüren,  
wie wertvoll wir ohne Nutzen sind.*

*Und vielleicht entdecken wir  
in diesem Geschenk des Nichts-tun-Müssens  
schließlich auch den Einen,  
der uns nicht verlässt und der uns  
aus dem Nichts die Fülle schenken will.*

missio.de

## Aktuelles

### Gemeindefest in St. Ludwig

Wir feiern Kirchweih der St.-Ludwig-Kirche am Sonnabend, 04.07. Festmesse um 12:00 Uhr mitgestaltet von allen Chören an St. Ludwig; anschließend Begegnung, Spiel und Spaß am Ludwigkirchplatz. Die ganze Pfarrei ist herzlich willkommen! Die abendliche Wort-Gottes-Feier entfällt.

### Beauftragte im liturgischen Dienst

Wir suchen weitere Engagierte, die die Dienste der Kommunionausteilung, der Krankenkommunionspendung und/oder der Leitung von Wort-Gottes-Feiern ausüben möchten. Interessierte bekommen eine kleine Ausbildung vom Bistum und melden sich bitte bei Pfarrer Komischke.

### Erstkommunionkurs 26/27

Die Anmeldung ist jetzt für Kinder, die mindestens in die 3. Klasse kommen, bis 20.09.26 über unserer Homepage möglich.

### Der Gebetskreis „Gott und die Welt“

trifft sich am 2. und 4. Montag im Monat um 15:00 Uhr in der Guten Stube in Heilig Kreuz zum gemeinsamen Fürbitt- und anschließenden Rosenkranzgebet. Wir freuen uns über Zuwachs an Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

### Meditation am Altar

an den Dienstagen, 07.07., 21.07., 04.08., 18.08., um 20:00 Uhr. Wir meditieren zu einem kurzen Textimpuls aus der christlichen Spiritualität. Alle sind zu dem offenen Angebot eingeladen.

### Die Seniorenwandergruppe

St. Ludwig trifft sich in den Sommerferien donnerstags, 16.07., 30.07. und 13.08., pünktlich um 9:45 Uhr am Bahnhof Zoo. Anmeldung: Telefon 824 83 79.

### Pfarr-Patrozinium

Gedenktag unserer Pfarrpatronin, der Heiligen Helena, ist der 18. August. Wir feiern ihren Namenstag am Sonnabend, 22.08., um 17:30 Uhr mit einer Festmesse in Heilig Kreuz, anschließend frohe Runde im Garten von Heilig Kreuz. Die ganze Pfarrei ist herzlich willkommen! Die Gottesdienste um 18:30 Uhr in St. Marien und St. Ludwig entfallen.

## Kandidatinnen und Kandidaten für die Gremienwahlen in St. Helena

Bei den Wahlen der Gremien im November 2026 kann man erstmals seine Stimmen einfach über sein Handy und am Computer zu Hause, aber auch weiterhin per Briefwahl abgeben.

**Für die beiden Gemeinderäte Maria unter dem Kreuz und St. Ludwig** wählen wir jeweils sechs Personen. Der Gemeinderat kümmert sich um das Leben vor Ort: die Andachten, Gruppen, Feste und Sozialaktionen in der eigenen Gemeinde.

**Für den Pfarreirat** wählen wir vier Personen. Er hat die großen Entwicklungen und Schwerpunkte in St. Helena im Blick, die Öffentlichkeitsarbeit der Pfarrei und ihre Kontakte in die Gesellschaft hinein.

**Für den Kirchenvorstand** wählen wir sechs Personen. Er verantwortet die Einnahmen, Ausgaben und Investitionen der Pfarrei und vertritt sie als Arbeitgeber gegenüber unseren Angestellten. Hier benötigen wir vor allem Fachleute in den Bereichen Recht, Finanzen, Bau, Revision, Personalführung und Pädagogik.

Bitte prüfen Sie ernsthaft die Möglichkeit einer eigenen Kandidatur und überlegen mit, wer im eigenen Umfeld für die Arbeit in unseren Gremien geeignet ist. Unser Weg in den kommenden Jahren hängt wesentlich von einer guten Besetzung der Gremien ab.

Wichtig für alle Gremien ist ein anhaltendes Engagement, die zuverlässige Teilnahme an den Sitzungen und die Bereitschaft anzupacken, wo man gebraucht wird.

**Wahlvorschläge** kann jeder **bis zum 13.09.2026** an die Wahlkommission senden oder ihr gegenüber die eigene Kandidatur erklären: unter Angabe des Gremiums sowie Vor- und Nachname der nominierten Person bitte per Mail an [wahl@sankthelena.de](mailto:wahl@sankthelena.de)

## Unsere Pfarrei Sankt Helena

[www.sankthelena.de](http://www.sankthelena.de) | [pfarrbuero@sankthelena.de](mailto:pfarrbuero@sankthelena.de)

### Zentrales Pfarrbüro Sankt Helena

Hildegardstraße 3a | 10715 Berlin | Telefon 88 59 59 0  
Enikö Mitrea, Anna Philipp, Cordula Stiller

### Gemeindebüro Sankt Ludwig

Düsseldorfer Straße 13 | 10719 Berlin | Telefon 88 59 59 0

### Öffnungszeiten während der Sommerferien

|    |               |                                  |
|----|---------------|----------------------------------|
| Mo | 10:00 – 12:00 | Pfarrbüro Hildegardstraße        |
| Mi | 10:00 – 12:00 | Gemeindebüro Düsseldorfer Straße |
| Fr | 10:00 – 12:00 | Gemeindebüro Düsseldorfer Straße |

sowie nach Vereinbarung per Telefon oder Mail

### Unser Pastoralteam

**Pfarrer Stephan Komischke**, Tel. 0163 - 94 000 40

[stephan.komischke@erzbistumberlin.de](mailto:stephan.komischke@erzbistumberlin.de)

**Pfarrvikar Dr. Bernhard Holl**, Tel. 88 59 59 19

[bernhard.holl@erzbistumberlin.de](mailto:bernhard.holl@erzbistumberlin.de)

**Pastoralreferent Marcel Reuter**, Tel. 88 59 59 42

[marcel.reuter@erzbistumberlin.de](mailto:marcel.reuter@erzbistumberlin.de)

**Gemeindereferentin Sophia Grotmann**, Tel. 0151 - 4153 6224

[sophia.grotmann@erzbistumberlin.de](mailto:sophia.grotmann@erzbistumberlin.de)

**Sozialarbeiterin Lucia Caspari**, Tel. 88 59 59 0

[lucia.caspari@erzbistumberlin.de](mailto:lucia.caspari@erzbistumberlin.de)

### Kitas | Hort | Schule

**Kita St. Albertus Magnus** (Hedi)

Alexandra Meier, Tel. 89069400

**Kita Heilig Kreuz** (Hedi)

Maria Josipovic, Tel. 8533592

**Kita St. Ludwig** (Hedi)

Daniela Maschler, Tel. 259365126

**Hort St. Ludwig**

Sabrina Press, Tel. 88912760

**Grundschule St. Ludwig** (Erzbistum Berlin)

Elzbieta Nocon-Peters, Tel. 8824867

### Orte kirchlichen Lebens | Gruppierungen

Kontaktaten zu den anderen Orten kirchlichen Lebens sowie zu den Gruppierungen in unserer Pfarrei finden Sie in unserer Pfarrzeitschrift „Lena“ sowie auf unserer Homepage [www.sankthelena.de](http://www.sankthelena.de)

### Spendenkonto Pfarrei Sankt Helena

DE 79 3706 0193 6000 7381 21, Pax Bank Berlin

### Informationen im Wochenblatt

Das nächste Wochenblatt erscheint zum 22.08.2026. Anregungen und Kurzinformationen bitte bis Mittwoch vor Erscheinen des Wochenblatts an: [wochenblatt@sankthelena.de](mailto:wochenblatt@sankthelena.de)

Katholische Gemeinden  
Sankt Ludwig und Maria unter dem Kreuz  
Wilmersdorf - Friedenau

*Lebendiger Glaube im Herzen Berlins*



### Unsere Kirchen

- StL** Pfarrkirche Sankt Ludwig  
Ludwigkirchplatz, 10719 Berlin
- StM** Kirche Sankt Marien  
Bergheimer Platz, 14197 Berlin
- HIK** Kirche Heilig Kreuz  
Hildegardstraße 3, 10715 Berlin
- StG** Kapelle des Sankt Gertrauden Krankenhauses  
Paretzer Straße 12, 10713 Berlin

04.07. – 22.08.2026

# Die Woche in Sankt Helena