

Unsere Gottesdienste

Lesejahr A II

Sonnabend, 21.02.

HIK	16:30	Beichtgelegenheit	
HIK	17:00	Hl. Messe	St. Komischke
StM	17:45	Kreuzwegandacht	
StM	18:30	Hl. Messe	Chr. Stenz
StL	18:30	Wort-Gottes-Feier mit Kommunion	Joh. Storks

Erster Fastensonntag, 22.02.

StL	10:00	Hl. Messe	B. Holl
Kinderkirche im Thomas-Morus-Saal			
StM	10:00	Familienmesse	St. Komischke
HIK	10:00	S. Messa italiana	G. Rizzi
HIK	11:30	Hl. Messe	B. Holl
StL	12:00	Hl. Messe	St. Komischke
StL	18:30	Hl. Messe	Chr. Stenz

Montag, 23.02.

StL	18:30	Hl. Messe
-----	-------	-----------

Dienstag, 24.02. *Matthias*

StL	18:30	Hl. Messe
-----	-------	-----------

Mittwoch, 25.02.

StM	8:30	Hl. Messe
StL	18:30	Ökumenische Passionsandacht

Donnerstag, 26.02.

HIK	8:30	Hl. Messe
StL	18:30	Hl. Messe

Freitag, 27.02.

StL	17:30	Eucharistische Anbetung und Beichte
HIK	18:00	S. Messa italiana
StL	18:30	Hl. Messe

Sonnabend, 28.02.

HIK	16:15	Kreuzwegandacht	
HIK	17:00	Hl. Messe	F. M. Scheele
StM	18:30	Hl. Messe	Chr. Stenz
StL	18:30	Wort-Gottes-Feier mit Kommunion	J. Vestring

Impuls

Wort-Fasten

Ich möchte euch zu einer sehr konkreten und oft wenig geschätzten Form des Verzichts einladen, nämlich zum Verzicht auf Worte, die unsere Mitmenschen verletzen und kränken.

Beginnen wir damit, unsere Sprache zu entwaffnen, indem wir auf scharfe Worte, voreilige Urteile, schlechtes Reden über Abwesende, die sich nicht verteidigen können, und Verleumdungen verzichten.

Bemühen wir uns stattdessen, unsere Worte besser abzuwägen und Freundlichkeit zu pflegen: in der Familie, unter Freunden, am Arbeitsplatz, in den sozialen Medien, in politischen Debatten, in den Medien, in den christlichen Gemeinschaften.

Dann werden viele Worte des Hasses Worten der Hoffnung und des Friedens weichen.

*Papst Leo XIV.
in seiner Botschaft zur Fastenzeit 2026*

Weitere Gottesdienste

StG	9:00 Uhr So	Hl. Messe
StG	8:00 Uhr Mo	Wort-Gottes-Feier mit Kommunion
StG	8:00 Uhr Di-Sa	Hl. Messe
StG	17:00 Uhr Do	Eucharistische Anbetung

Zweiter Fastensonntag, 01.03.

StL	10:00	Familienmesse	F. M. Scheele
StM	10:00	Hl. Messe	St. Komischke
HIK	10:00	S. Messa italiana	G. Rizzi
HIK	11:30	Hl. Messe	Chr. Stenz
StL	12:00	Hl. Messe	F. M. Scheele
StL	18:30	Hl. Messe	St. Komischke

Montag, 02.03.

StL	18:30	Hl. Messe
-----	-------	-----------

Dienstag, 03.03.

StL	18:30	Hl. Messe
StL	20:00	Meditation am Altar

Mittwoch, 04.03.

StM	8:30	Hl. Messe
StL	18:00	Kreuzwegandacht
StL	18:30	Hl. Messe

Donnerstag, 05.03.

HIK	8:30	Hl. Messe
StL	18:30	Hl. Messe

Freitag, 06.03.

StL	17:30	Eucharistische Anbetung und Beichte
HIK	18:00	S. Messa italiana
StL	18:30	Hl. Messe und Herz-Jesu-Andacht

Sonnabend, 07.03.

HIK	16:30	Beichtgelegenheit
HIK	17:00	Hl. Messe
StM	17:45	Kreuzwegandacht
StM	18:30	Hl. Messe
StL	18:30	Wort-Gottes-Feier mit Kommunion

Dritter Fastensonntag, 08.03.

StL	10:00	Hl. Messe	Chr. Stenz
StM	10:00	Familienmesse	St. Komischke
HIK	10:00	S. Messa italiana	G. Rizzi
HIK	11:30	Hl. Messe	F. M. Scheele
StL	12:00	Hl. Messe	Chr. Stenz
StL	18:30	Hl. Messe	F. M. Scheele

Aktuelles

Helena-Games - Jenga-Turnier (U14)

Herzliche Einladung an alle Kinder zu einem Jenga-Turnier am Sonntag, 22.02. um 14:30 Uhr im Gemeindesaal St. Marien. Anmeldung und weitere Infos auf unserer Homepage unter Neuigkeiten.

Andachten in der Fastenzeit

Zur engeren Verbindung mit Jesus Christus in der Fastenzeit laden wir zu **Kreuzwegandachten** ein. In Maria unter dem Kreuz werden sie abwechselnd in St. Marien und Hl. Kreuz vor den Vorabendmessen am Sonnabend gehalten, in St. Ludwig (außer am 25.02.) mittwochs um 18:00 Uhr.

Am Mittwoch, 25.02. startet um 18:30 Uhr in St. Ludwig eine Reihe **ökumenischer Passionsandachten**, die sich in verschiedenen Kirchen unserer ökumenischen Geschwister fortsetzt. Kreuzweg und Hl. Messe entfallen daher.

Musikalischer Frühschoppen

Herzliche Einladung zu einem Benefizkonzert für die Suppenküche am Sonntag, 01.03. um 11:15 Uhr im Gemeindesaal von St. Marien. Wer noch einen musikalischen Beitrag leisten möchte, melde sich bitte möglichst schnell bei Pfarrer Komischke.

Canta Lena

Die Probe des offenen Singkreises Canta Lena findet am Montag, 02.03., nicht nachmittags sondern um 19:00 Uhr in der evangelischen Auenkirche, Wilhelmsaue 119, statt. Wir proben für den Weltgebetstag. Herzliche Einladung!

Weltgebetstag

Am Freitag, 06.03., feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last!“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto. Herzliche Einladung in die Auenkirche, mit Einsingen ab 17:30 Uhr.

Beiträge für die „Lena“

Für die Frühjahrs-Ausgabe unserer Pfarrzeitschrift „Lena“ freuen wir uns über weitere Artikel aus den Gruppen unserer Gemeinden. Beiträge senden Sie bitte bis zum 08.03. an redaktion@sankthelena.de

Unsere Pfarrei Sankt Helena

www.sankthelena.de | pfarrbuero@sankthelena.de

Zentrales Pfarrbüro Sankt Helena

Hildegardstraße 3a | 10715 Berlin | Telefon 88 59 59 0
Enikö Mitrea, Anna Philipp, Cordula Stiller

Gemeindebüro Sankt Ludwig

Düsseldorfer Straße 13 | 10719 Berlin | Telefon 88 59 59 0

Neue Öffnungszeiten

Mo	10:00 – 12:00	Pfarrbüro in Hl. Kreuz
Di	15:00 – 18:00	Pfarrbüro in Hl. Kreuz
Mi	10:00 – 12:00	Gemeindebüro St. Ludwig
Mi	15:00 – 18:00	Pfarrbüro in Hl. Kreuz
Fr	15:00 – 17:00	Gemeindebüro St. Ludwig

Unser Pastoralteam

Pfarrer Stephan Komischke, Tel. 0163 - 94 000 40

stephan.komischke@erzbistumberlin.de

Pfarrvikar Dr. Bernhard Holl, Tel. 88 59 59 19

bernhard.holl@erzbistumberlin.de

Pastoralreferent Marcel Reuter, Tel. 88 59 59 42

marcel.reuter@erzbistumberlin.de

Gemeindereferentin Sophia Grotmann, Tel. 0151 - 4153 6224

sophia.grotmann@erzbistumberlin.de

Kitas | Hort | Schule

Kita St. Albertus Magnus (Hedi)

Kerstin Sutorius-Kliche, Tel. 89069400

Kita Heilig Kreuz (Hedi)

Maria Josipovic, Tel. 8533592

Kita St. Ludwig (Hedi)

Daniela Maschler, Tel. 259365126

Hort St. Ludwig

Sabrina Press, Tel. 88912760

Grundschule St. Ludwig (Erzbistum Berlin)

Elzbieta Nocon-Peters, Tel. 8824867

Orte kirchlichen Lebens | Gruppierungen

Kontaktdaten zu den anderen Orten kirchlichen Lebens sowie zu den Gruppierungen in unserer Pfarrei finden Sie in unserer Pfarrzeitschrift „Lena“ sowie auf unserer Homepage www.sankthelena.de

Spendenkonto Pfarrei Sankt Helena

DE 79 3706 0193 6000 7381 21, Pax Bank Berlin

Anregungen und Kurzinformationen

bis Mittwoch vor Erscheinen des jeweiligen Wochenblatts sind herzlich willkommen: wochenblatt@sankthelena.de

Katholische Gemeinden

Sankt Ludwig und Maria unter dem Kreuz
Wilmersdorf - Friedenau

Lebendiger Glaube im Herzen Berlins



Unsere Kirchen

StL Pfarrkirche Sankt Ludwig
Ludwigkirchplatz, 10719 Berlin

StM Kirche Sankt Marien
Bergheimer Platz, 14197 Berlin

HIK Kirche Heilig Kreuz
Hildegardstraße 3, 10715 Berlin

StG Kapelle des Sankt Gertrauden Krankenhauses
Paretzer Straße 12, 10713 Berlin

21.02. – 08.03.2026

**Die Woche
in Sankt Helena**